

Утверждаю  
 Директор ООО «Торговый дом» «Айракс»  
 А.Т. Локманов

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Арская №6»  
 Д.Ф. Мустафин/

**МЕНЮ**  
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»  
 с 5 по 11 класс

**Первая неделя**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование продукта	Грамм
Сыр порционно	25
Котлеты мясные с томатным соусом	80/10
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром, лимоном	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

**ВТОРНИК**

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из свеклы отварной с маслом	60
Плов с куриными бёдрами	200/50
Напиток лимонный	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

**СРЕДА**

Наименование продукта	Грамм
Салат из моркови с яблоком	60
Жаркое из птицы (куриные бедра)	150/50
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из белокочанной капусты	60
Гречка с овощами с котлетой (мясная)	180
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

**ПЯТНИЦА**

Наименование продукта	Грамм
Салат из свеклы отварной с маслом	60
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/50
Картофель отварной с маслом	180/5
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	

**СУББОТА**

Наименование продукта	Грамм
Сыр порционно	20
Котлеты мясные с томатным соусом	80/20
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	



**МЕНЮ**  
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»  
 с 5 по 11 класс

**Вторая неделя**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сыр порционно	25
Тефтели мясные в соусе томатном	70/40
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из сухофруктов	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
<b>ИТОГО</b>	

**ВТОРНИК**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Фрукты (яблоки)	100
Салат из моркови с яблоками	60
Рагу из птицы	200/50
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
<b>ИТОГО</b>	

**СРЕДА**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат из белокачаной капусты	60
Гуляш из говядины	45/45
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
<b>ИТОГО</b>	

**ЧЕТВЕРГ**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат морковный	60
Биточки рыбные из минтая (п/ф) с т/с	100/10
Картофель отварной с маслом	180/5
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
<b>ИТОГО</b>	

**ПЯТНИЦА**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Салат свекольный	60
Бёдра куриные в т/с	60/30
Рис отварной	180/10
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
<b>ИТОГО</b>	

**СУББОТА**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сыр порциями	25
Фрикадельки мясные в т/с	80/50
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром, лимоном	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30
<b>ИТОГО</b>	